

2010 was een heftig jaar en ik vond dan ook dat ik mezelf wel eens mocht verwennen met een lekker wellnessweekje.

Nu is wellness “in”, dus op zich is het niet zo moeilijk iets te vinden.

Maarr, ik zocht geen wellnessvakantie waar ik 's avonds alleen in de eetzaal zit, en overdag door de gangen dwaal om de juiste massageruimte te vinden.

Al googelend kwam ik op capomilazzo.com. Die site raakte me meteen, door de warmte die er vanaf straalde. Als de website al met liefde is gemaakt, dan moet het daar op dat warme plekje in het Zuiden van Italië ook wel goed zitten, dacht ik.

En dat bleek meer dan waar! Ik heb een heerlijke week gehad. Alles was fantastisch en vooral met liefde en aandacht verzorgd. Een lekker appartement in een prachtige tuin, lekker en gezond eten, een relaxed dorpje met de modderbaden op loopafstand, excursie naar het mooie eiland Lipari (mooie winkels!), heerlijke massages en schoonheidsbehandelingen “op maat”.

Als je alleen wilt zijn kan dat prima, maar er is altijd wel iemand om even een kopje koffie mee te gaan drinken in het dorpje. We hadden ook een hele leuke groep, heel verschillende mensen en toch gelijkgestemd.

Ik heb echt veel aan deze week gehad, om bij te komen en een plekje in mijn hart te hebben om aan terug te denken!

Janine